

# Training & Sport

**BSc**

SPORT



**FACHHOCHSCHULE  
WIENER NEUSTADT**

Austrian Network for Higher Education

[fhwn.ac.at](http://fhwn.ac.at)





„Mit diesem Studium kann ich meine Erfahrungen aus dem Leistungssport mit fundierten wissenschaftlichen Kompetenzen ergänzen.“

Lena-Maria Hofmayr  
Studentin Training & Sport

# Das Studium für Trainingswissenschaften

## ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

- Allgemeine Universitätsreife (Berufs-/Reifeprüfung) oder
- Studienberechtigungsprüfung aus der Studienrichtungsgruppe Naturwissenschaftliche Studien 2 oder 3 oder
- einschlägige berufliche Qualifikation mit Zusatzprüfungen in Englisch und Mathematik

## ORGANISATIONSFORM

- Vollzeit

## AUFNAHMEVERFAHREN

- Bewerben Sie sich unter [onlinebewerbung.fhwn.ac.at](https://www.fhwn.ac.at/onlinebewerbung).
- Sie erhalten eine Einladung zu Ihrem Aufnahme-Tag.
- Ihr Aufnahme-Tag umfasst eine Campus-Führung, einen allgemeinen Intelligenztest am Computer, ein persönliches Gespräch und individuelle Beratungsmöglichkeiten rund ums Studium.
- Sie erhalten eine schriftliche Verständigung über Ihr Ergebnis.
- Im Falle Ihrer Aufnahme schicken Sie bitte Ihre Studienantrittserklärung an die FH Wiener Neustadt.
- Ihre Anwesenheit am 1. Studientag ist unbedingt erforderlich.

## PRAKTIKUM

- Es sind zwei Pflichtpraktika im 4. und 6. Semester im Ausmaß von jeweils 175 Stunden zu absolvieren.



### AKADEMISCHER GRAD

Bachelor of Science in Natural Sciences, BSc



### ECTS

180



### DAUER

6 Semester



### SPRACHE

Deutsch und teilweise Englisch



### STUDIENBEGINN

Mitte September



### STUDIENORT

Campus 1 Wiener Neustadt



## HIGHLIGHTS

- Kompetenzerwerb aus den Disziplinen „Trainingswissenschaften“ und „Sportmanagement“
- Ausrichtung auf den Leistungssport
- Individuelle und persönliche Betreuung aufgrund der begrenzten Gruppengröße



## DETAILINFOS

Weiterführende Detailinformationen zum Studiengang sowie alle Termine und Fristen finden Sie unter [fhwn.ac.at/bts](https://www.fhwn.ac.at/bts).



## FÜR SIE DA!

### Studienberatung

Romana Schappelwein  
[romana.schappelwein@fhwn.ac.at](mailto:romana.schappelwein@fhwn.ac.at)  
+43 (0) 2622 | 89 0 84 - 613

### Administration

Bernd Wagner  
[bernd.wagner@fhwn.ac.at](mailto:bernd.wagner@fhwn.ac.at)  
+43 (0) 2622 | 89 0 84 - 611

# Trainingswissenschaften im Leistungssport

Das Bachelorstudium „Training & Sport“ beschäftigt sich mit Trainingswissenschaften und Sportmanagement. Im Rahmen des Studiums erwerben Sie alle notwendigen Kernkompetenzen für die verschiedensten Berufsfelder des Sports.

Die fundierte trainingswissenschaftliche Ausbildung wird den hohen Anforderungen im Trainingsprozess des Leistungssports gerecht. Darüber hinaus werden grundlegende Kenntnisse im Bereich des Sportmanagements vermittelt, um in den Feldern Marketing, Sponsoring und Sport-PR berufliche Perspektiven zu schaffen.

Die fächerübergreifenden Qualifikationen orientieren sich am internationalen Umfeld des Sports, mit entsprechend englischer Kommunikation, sowie am evidenzbasierten Einsatz von Trainingsmaßnahmen.

Der Transfer zwischen Theorie und Praxis wird durch zwei Berufspraktika im 4. und 6. Semester vertieft. Die zu verfassende Bachelorarbeit im 6. Semester ermöglicht erste Einblicke in das wissenschaftliche Arbeiten und bereitet die Studierenden auf ein anschließendes Masterstudium vor.



**Dr. Alfred Nimmerichter**  
Studiengangsleitung

+43 (0) 26 22 | 89 084 - 615  
[nimmerichter@fhwn.ac.at](mailto:nimmerichter@fhwn.ac.at)

Dr. Alfred Nimmerichter, Studiengangsleitung

# „Ein fundiertes Studium als Grundlage der Trainingswissenschaften und des Sportmanagements“

## SPORT & STUDIUM ALS BASIS FÜR IHRE KARRIERE IM SPORT

Im Rahmen des Studiums erwerben Sie anwendungsorientiertes Wissen in folgenden Bereichen:

- Sportbiologie
- Trainingswissenschaften
- Bewegungslehre
- Sportpsychologie
- Kinder- und Jugendtraining
- Leistungsdiagnostische Verfahren
- Sport-PR, Marketing & Sponsoring
- Rechtliche Grundlagen im Sport



## KOMPETENZERWERB IN DEN DISZIPLINEN „TRAININGSWISSENSCHAFTEN“ UND „SPORTMANAGEMENT“

Der Fokus liegt auf der Umsetzung von Trainingsmaßnahmen im Leistungssport. Das Studium soll Sie befähigen, das leistungssportliche Training und den Wettkampf im Aufbau-, Anschluss- und Hochleistungsbereich zu leiten.

Sie können entsprechende Projekte im Sportmanagement sowie im Marketing und Eventmanagement zielgerichtet durchführen.



## AUSRICHTUNG AUF DEN LEISTUNGSSPORT

- Bewertung der langfristigen Leistungsentwicklung
- Steuerung der Leistungsfähigkeit
- Frühzeitiges Erkennen von Überforderung
- Talentmanagement
- Entwicklung von Nachwuchsförderkonzepten
- Konfliktmanagement



## FORSCHUNG UND ENTWICKLUNG

Durch die intensive Forschungstätigkeit der ReferentInnen ist der kontinuierliche Transfer zwischen Theorie und Praxis gesichert. Auf unserer Website erhalten Sie weitere Informationen über unsere aktuellen Forschungsschwerpunkte und Inhalte ([fhwn.ac.at/bts](http://fhwn.ac.at/bts)).







# Praxisorientierung

## PRAXISWOCHEN

Teil des Studiums sind die sportpraktischen Wochen im 1. und 2. Semester, in denen neben theoretischen und praktischen Lehrinhalten auch gruppendynamische Prozesse begleitet und analysiert werden.

## BERUFSPRAKTIKA

Im Rahmen des Studiums absolvieren Sie im 4. und 6. Semester jeweils ein Praktikum im trainingswissenschaftlichen Bereich oder im Sportmanagement. Diese können auch im Ausland absolviert werden.

Hier einige Beispiele unserer renommierten PraktikumsgeberInnen:

Red Bull Salzburg, Österreichischer Volleyballverband, Danube Dragons, KAC, ÖLSZ Südstadt, FAK Austria, IMSB, PTC Performance Triathlon Coaching, ÖSV

„Ich möchte meine Erfahrung aus dem Hochleistungssport und dem Bachelorstudium ‚Training & Sport‘ nutzen, um AthletInnen an die Weltklasse im Mountainbike Cross-Country heranzuführen.“

**Christoph Soukup, BSc**

**Mountainbike Cross-Country und Marathon  
Zweifacher Olympiateilnehmer, 19-facher Staatsmeister,  
Europacup Gesamtsieger, Vizeeuropameister Marathon**

„Im Rahmen des Berufspraktikums bei einem österreichischen Spitzenverein konnte ich die Vereinsverantwortlichen nachhaltig von meinen erworbenen Kenntnissen überzeugen, um so nach Abschluss des Studiums eine Position als Sportwissenschaftler der Fußballakademie zu erlangen.“

**Thomas Schwarz, MSc**

**Fußballnachwuchsakademie FK Austria Wien**



## BERUFSFELDER & KARRIERE

- Tätigkeiten in nationalen und internationalen Trainingszentren
- TrainerIn für das Grundlagen-, Aufbau-, Anschluss- und Hochleistungstraining in Fachverbänden und großen Vereinen sowie auf Bundes- und Landesebene
- Tätigkeiten bei professionellen Sportgroßveranstaltern, in leistungsdiagnostischen Einrichtungen, in der professionellen Sportverwaltung sowie im Sportmanagement von SpitzensportlerInnen oder Vereinen bzw. Verbänden





# Studienplan

1. Semester	ECTS	30
Anatomie und Physiologie	6	
Sensomotorik und Koordination	6	
Trainings- und Wettkampflehre	6	
Grundlagen des Rechts	5	
Sportspezifische Rechtsgebiete	4	
Grundlagen der englischen Kommunikation im Traineralltag	3	

2. Semester	ECTS	30
Schnelligkeit und Kraftfähigkeit	8	
Leistungsphysiologie	3	
Ausdauerleistungsfähigkeit	4	
Sportpsychologie	6	
Sportmarketing	6	
Grundlagen der englischen Kommunikation im Sportmanagement	3	

3. Semester	ECTS	30
Methodik und Didaktik im Kindes- und Jugendtraining	5	
Sportpädagogik im Kindes- und Jugendalter	4	
Regeneration und Ernährung	6	
Sportsponsoring	4	
Englische Kommunikation in den Trainingswissenschaften	3	
Wissenschaftliches Arbeiten	8	

4. Semester	ECTS	30
Funktions- und Leistungsdiagnostik	8	
Biomechanik und Bewegungslehre	6	
Personalwesen im Sport	3	
Englische Kommunikation im Training und Wettkampf	3	
Berufspraktikum und Begleitseminar 1	10	

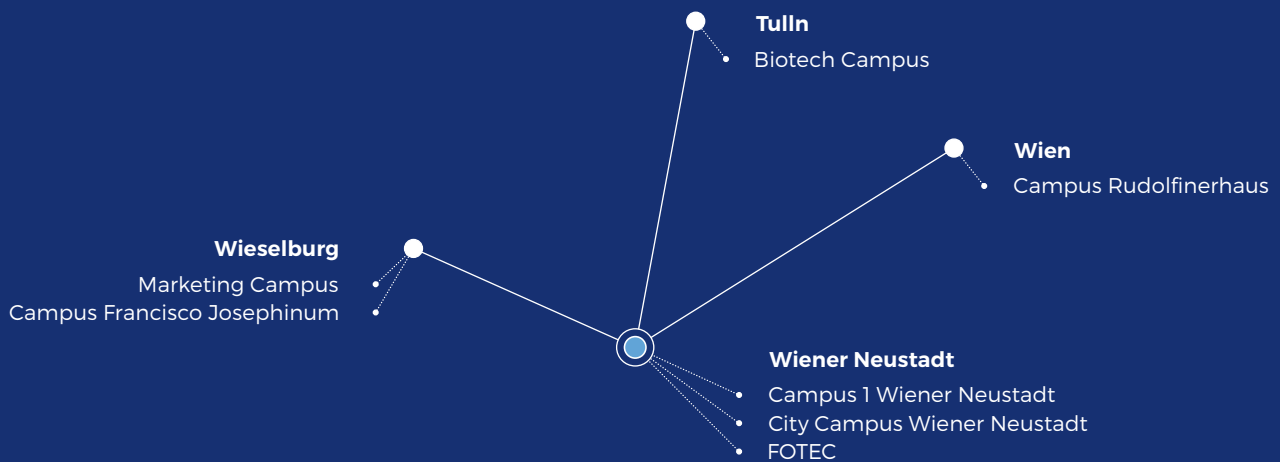
5. Semester	ECTS	30
Angewandte Trainingsplanung	7	
Konditionsorientierte Sportarten		
Technikorientierte Sportarten	5	
Rechnungslegung und Budgetierung	4	
Rolle und Funktion des Trainers und Managers	4	
Bachelorthemenfindung	10	

6. Semester	ECTS	30
Besteuerung im Sport	4	
Nationale und internationale Sportkonzepte	3	
Organisationsentwicklung in Sportverbänden und Vereinen	3	
Berufspraktikum und Begleitseminar 2	10	
Bachelorarbeitsseminar	10	



# FACHHOCHSCHULE WIENER NEUSTADT

Austrian Network for Higher Education



## **Campus 1 Wiener Neustadt** University of Applied Sciences

Johannes Gutenberg-Straße 3  
2700 Wiener Neustadt, Österreich

+43 (0) 26 22 | 89 0 84 - 0  
office@fhwn.ac.at  
fhwn.ac.at

## **Fachhochschule Wiener Neustadt GmbH**

Johannes Gutenberg-Straße 3  
2700 Wiener Neustadt, Österreich

+43 (0) 26 22 | 89 0 84 - 0  
office@fhwn.ac.at  
fhwn.ac.at

**Wirtschaft | Technik | Gesundheit | Sport | Sicherheit**